

LA MEDICINA TRA BENESSERE E PRESTAZIONE IN AZIENDA

Health & Human Performance

Martedì 3 dicembre

Padiglione 11 sala Trapezio

Fiera di Padova - via Niccolò Tommaseo 59

12:30 Saluti di benvenuto

Dott. Alessandro Bargnani

Ceo Health Human Performance Institute

Dott. Marino Baldo

Direttore Villa Ferri Medica

**13:00 Appoggio plantare, assetto e postura per
ottimizzare le performance dell'individuo**

Dott. Alessandro Schiavon

Posturologo e Resp. Marketing & Comunicazione Postural
Point

**13:45 L'analisi del sonno, tra ESG, scienza del sonno
profondo e sonno REM**

L'impatto del "Lack of Sleep - mancanza di sonno" di qualità e giusta quantità nell'individuo, la società e le organizzazioni: costi e benefici.

Prof. Dott. Loris Bonamassa

Sleep Manager - CEO e Founder STB Sleep Trainer

Bonamassa Academy - Membro WSS World Sleep Societ

14:30 Tavola rotonda e conclusioni



**HEALTH
HUMAN
PERFORMANCE
INSTITUTE**



Villa Ferri Medica
fisioterapia
riabilitazione

SabiWork

Per l'iscrizione gratuita registratevi su:

<https://www.sabiwork.it/evento/health-human-performance/>